



Club Alpino Italiano

Sezione di Perugia

“G. Bellucci” fondata nel 1875



**Giovedì
Senior**

MONTE SORATTE

Anello da Sant'Oreste per l'eremo di S. Silvestro

Data: 21 Aprile 2016	Categoria: Escursionismo	Mezzi propri : Perugia – Bar Le Querce – Orte – A1 – uscita Soratte – Sant'Oreste (133 km)
Partenza	Alle ore 7,00 da Pian di Massiano (lato di viale Perari), oppure alle ore 7,15 dal Bar Le Querce (E45)	
Organizzatori	Roberto Rizzo 347 4724990 – Piero Cian 348 5126913 Marcello Ragni 335 6794803	
Quota min: m 420 Quota max: m 693	Iniziativa riservata ai soci CAI. Eventuali non soci dovranno accendere preventivamente in sede apposita assicurazione.	

Descrizione sintetica: Dal centro abitato di Sant'Oreste imboccheremo il sent. n. 202, chiamato anche “Percorso vita”, che a mezza costa e con poco dislivello taglia la parte boscosa orientale del Soratte. Una cava trasformata in anfiteatro e la grotta di S. Lucia (con un vasto salone) saranno curiosità da osservare. Giunti alla parte più settentrionale del percorso, un sentiero più stretto ed impegnativo (se pur breve) ripiega verso sud salendo alla “Quadratura delle Aquile”, magnifico punto panoramico.



Qui inizia la parte più suggestiva del percorso che segue a tratti la cresta del monte tra vegetazione arbustiva e consistenti affioramenti rocciosi e che, passando per i ruderi di “Casaccia dei Ladri” e per l'imponente “Sasso di S. Nonnosio”, sale al solitario eremo di San Silvestro nella parte più alta del monte. Seguiremo poi in discesa verso sud il sentiero n. 205 “degli Eremiti”, incontrando il santuario di Madonna delle Grazie, la Chiesa di Sant'Antonio, le modeste tracce murarie dell'Eremito di San Sebastiano e la Chiesa di Santa Lucia, con tratti di panorama immenso fino al Tirreno e alcuni spettacolari lecci centenari. Infine l'ampio sentiero n. 201 ci riporterà a Sant'Oreste.

Lunghezza: **Km 8 circa**

Dislivello: **m 450**

Tempo di percorrenza: **h 4:00**

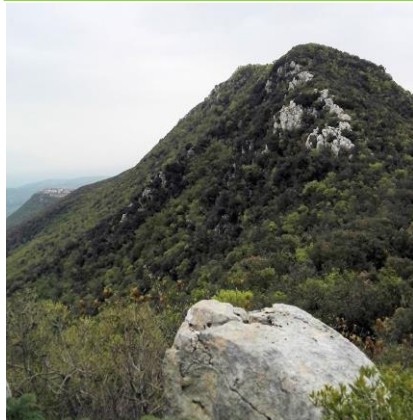
Difficoltà: **E/T**

Attenzione! L'escursione non presenta particolari difficoltà tecniche, tuttavia alcuni tratti possono risultare impegnativi per il fondo pietroso sconnesso.

Equipaggiamento:

Necessari scarponi o scarponcini da trekking e bastoncini. Vestirsi adeguatamente e rifornirsi di acqua.

Cartografia: Carta Sentieristica – Riserva Naturale Monte Soratte – 1:10000



ATTENZIONE

Al termine dell'escursione è previsto un momento conviviale presso il “Cisternone” a Sant'Oreste, storica costruzione per la raccolta delle acque, oggi riattata a caratteristico circolo privato. Il menù prevede cibi al tagliere, acqua e vino al costo di 10,00 €. **Per questa parte di programma occorre la prenotazione entro martedì 19 Aprile a Roberto Rizzo.**

